

UBND XÃ NÀ BỪNG
TRƯỜNG PTDTBT TH NÀ BỪNG

THỰC ĐƠN THÁNG 01 NĂM 2026

Từ ngày 01 tháng 01 năm 2026 đến 31 tháng 01 năm 2026

STT	Bữa	Chủ nhật	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt lợn xay rang	Trứng xào	Thịt lợn xay rang	Trứng xào	Thịt lợn xay rang
			Sữa tươi Ba vì	Sữa tươi Ba vì	Sữa tươi Ba vì	Sữa tươi Ba vì	Sữa tươi Ba vì
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng rán (xào, luộc hoặc kho với thịt)	Thịt gà rang gừng
			Xào bắp cải và canh chân, đầu gà nấu su su	Su hào, cà rốt xào, canh xương Su hào	Xào bắp cải và canh chân, đầu gà nấu bắp cải	Su su, cà rốt xào, canh xương bí đỏ	Su Su, cà rốt xào, canh chân, đầu gà nấu Su su
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Giò (chả)	Thịt lợn rang	- Trứng rán (xào, luộc) - Đậu rán, thịt sốt cà chua	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Thịt lợn kho đậu rán	
		Xào bắp cải và canh bắp cải	Su su, cà rốt xào và canh xương Bí đỏ	Su su, cà rốt xào, canh xương Su Su	Xào bắp cải và canh xương Bí đỏ	Su hào, cà rốt xào, canh xương su hào	
			Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG

