

THỰC ĐƠN THÁNG 03 NĂM 2026

Từ ngày 09 tháng 03 năm 2026 đến 31 tháng 03 năm 2026

| STT | Bữa | Chủ nhật | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 | Thứ 7 |
|-----|----------|-----------------------------|--|--|--|---|--|-------|
| 1 | Bữa sáng | | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | |
| | | | Thịt lợn xay rang | Trứng xào | Thịt lợn xay rang | Trứng xào | Thịt lợn xay rang | |
| | | | Sữa tươi Ba vì | Sữa tươi Ba vì | Sữa tươi Ba vì | Sữa tươi Ba vì | Sữa tươi Ba vì | |
| 2 | Bữa trưa | | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | |
| | | | Thịt gà rang gừng | Thịt lợn rang | Thịt gà rang gừng | - Thịt lợn kho tau - Trứng rán (xào, luộc hoặc kho với thịt) | Thịt gà rang gừng | |
| | | | Xào bắp cải và canh chân. dầu gà nấu bắp cải | Su hào, cà rốt xào, canh xương Su hào | Xào bắp cải và canh chân. dầu gà nấu bắp cải | Su hào, cà rốt xào, canh xương su hào | Su hào, cà rốt xào, canh chân. dầu gà nấu Su hào | |
| | | | Hoa quả trắng miệng | Hoa quả trắng miệng | Hoa quả trắng miệng | Hoa quả trắng miệng | Hoa quả trắng miệng | |
| 3 | Bữa tối | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | | |
| | | Giò (chả) | Thịt lợn rang | - Trứng rán (xào, luộc) - Đậu rán, thịt sốt cà chua | Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho) | Thịt lợn kho đậu rán | | |
| | | Xào bắp cải và canh bắp cải | Su hào, cà rốt xào và canh xương Bí đỏ | Bắp cải xào, canh xương Bí đỏ | Xào bắp cải và canh xương Bí đỏ | Su hào, cà rốt xào, canh xương Bí đỏ | | |

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG

