

THỰC ĐƠN BỮA ĂN HỌC SINH THÁNG 11

ST T	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào	
		Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vi)	Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vi)	Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vi)	Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vi)	Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vi)	
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với thịt)	Thịt gà rang gừng	
		- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)	- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt lợn; canh su su (bắp cải...)	- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)	- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt lợn; canh su su (bắp cải...)	- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)	
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	- Trứng gà rán (xào, luộc) - Đậu rán sốt cà chua	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Thịt lợn kho đậu rán		Giò (chả) lợn
		- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí...; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Giá đỗ xào thịt lợn, canh giá đỗ; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí...; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Giá đỗ xào thịt lợn; canh giá đỗ; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)		- Giá đỗ xào; canh giá đỗ; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIỆU TRƯỞNG  
Bùi Văn Dịu